

南华大学船山学院 2026 年专升本考试 《护理专业综合》考试大纲

1. 考试对象：2026 年报考船山学院护理学专业的“专升本”考生

2. 考试时长：150 分钟

3. 试题总分：200 分

4. 考试内容、题型：

专业综合包括 2 门课程：《护理学基础》与《内科护理学》

《护理学基础》题型：选择题，100 分（包含 A1、A2、A3/A4 型试题）

《内科护理学》题型：选择题，100 分（包含 A1、A2、A3/A4 型试题）

1. 《护理学基础》考试大纲

一、考试对象

报考南华大学船山学院护理学专业的“专升本”考生。

二、考试目的

考查学生对护理学的基本理论和知识、护理实践技能的掌握情况。

三、考试要求

要求掌握护理学的基本理论和知识，熟悉常见护理实践技能。

四、 考试内容与要求

（一）医院和住院环境

1、考试内容：医院环境的特点、分类及调控；病人床单位的准备；常用的力学原理和人体力学在护理工作中的应用。

2、考试要求：熟悉医院物理环境的调控要求和措施；掌握各种铺床术的内容；熟悉杠杆三定律及其在护理工作中的应用。

（二）入院和出院护理

1、考试内容：入院程序；病人进入病区后的初步护理；分级护理；变换卧位法；轮椅运送法、平车运送法；病人出院前和当日的护理。

2、考试要求：熟悉病人入院和出院过程中护理工作的目的、主要内容；能根据病人情况判断护理级别；能采用平车、轮椅护送病人。

（三）舒适与安全

1、考试内容：引起不舒适的原因；舒适护理的原则；活动受限的原因及对机体的影响；病人活动的评估；协助病人活动；舒适卧位

的基本要求；卧位的分类；常用卧位；疼痛的概念、原因和分类；疼痛对个体的影响；影响疼痛的因素；疼痛的护理评估和护理措施；影响病人安全的因素；病人安全需要的评估；医院常见的不安全因素及防范；保护病人安全的措施。

2、考试要求：了解干扰病人舒适的因素；掌握影响休息与睡眠的因素、各种睡眠失调的临床表现及护理措施；掌握导致活动受限的原因及对病人的影响；掌握疼痛的常见原因和影响因素；掌握疼痛的性质特点；掌握影响病人安全的因素和医院常见的不安全因素；能准确评估病人疼痛的程度，并提供恰当的护理措施；熟悉促进病人活动的护理措施；熟悉睡眠周期的构成及各阶段的主要特征；熟悉各种卧位的适用范围；熟悉保护具的适用范围和使用原则。

（四）医院感染的预防和控制

1、考试内容：医院感染的概念与分类；医院感染发生的原因、条件、预防与控制；消毒灭菌的方法；医院清洁、消毒、灭菌工作；洗手、卫生手和外科手消毒；无菌技术基本操作方法；隔离种类及措施；隔离技术基本操作方法。

2、考试要求：掌握常用的物理消毒灭菌方法和使用注意事项；掌握化学消毒灭菌方法和化学消毒剂的分类与使用原则；掌握无菌技术操作原则和隔离原则；掌握并能完成常用无菌技术操作；熟悉引发医院感染的主要因素；熟悉医院日常消毒灭菌工作的内容和方法；熟悉医院用品危险性分类及选择消毒灭菌方法的原则；熟悉戴口罩、卫生洗手、手消毒、穿脱隔离衣技术；了解隔离种类以及预防措施。

（五）清洁护理

1、考试内容：口腔的评估和清洁护理；头发的评估和清洁护理；皮肤的评估和清洁护理；晨间护理和晚间护理；压疮各期的临床表现，发生原因、危险因素及易发部位、高危人群及预防措施、治疗和护理重点。

2、考试要求：掌握并能为病人进行背部护理、床上擦浴、口腔护理、头发护理、卧有病人床更换床单、晨晚间护理；熟悉口腔护理、皮肤护理和头发护理的目的、评估要点及操作注意事项；了解常用漱口液及其临床作用；掌握压疮各期的临床表现、治疗和护理重点；熟悉压疮概、发生原因及易发部位；熟悉压疮的高危人群及预防措施。

（六）生命体征的观察与护理

1、考试内容：正常体温及生理变化；异常体温的评估及护理；体温的测量；正常脉搏及生理变化；异常脉搏的评估及护理；脉搏的测量；正常呼吸及生理变化；异常呼吸的评估及护理；呼吸的测量；促进呼吸功能的护理技术；正常血压及生理变化；异常血压的评估及护理；血压的测量。

2、考试要求：掌握影响体温、脉搏、呼吸、血压测量的因素，能为不同患者正确测量生命体征；掌握体温、脉搏、呼吸、血压的异常变化，并采取相应的护理措施；掌握体温异常患者的护理措施；掌握高血压、低血压、速脉、缓脉、发热程度的划分标准；掌握影响体温、脉搏、呼吸、血压的因素和各种异常情况的常见原因；掌握各种给氧方法、特点和适用范围；熟悉体温、脉搏、呼吸、血压的评估内

容；熟悉用氧安全的注意事项、氧疗的副作用及预防方法；了解体温、脉搏、呼吸、血压的正常值范围和生理性变化；了解缺氧的类型、程度和给氧的适应证；正确换算氧浓度、氧流量；正确实施吸痰术、给氧法；能正确协助患者进行呼吸训练和排痰。

（七）饮食护理

1、考试内容：基本饮食；治疗饮食；试验饮食；病区的饮食管理；营养的评估；病人的饮食护理；胃肠内营养；胃肠外营养。

2、考试要求：掌握胃插管术的主要内容；掌握患者饮食过程中的护理措施；熟悉鼻饲术的适应证、禁忌证、操作过程及要点；熟悉医院饮食的类别、各类饮食的主要种类和适用范围；熟悉特殊饮食的适应证、禁忌证、使用方法和护理要点；了解营养评估的方法。

（八）排泄护理

1、考试内容：与排尿有关的解剖与生理；与排便有关的解剖与生理；排便的评估；排便异常的护理；与排便有关的护理技术；排尿异常的护理；与排尿有关的护理技术。

2、考试要求：掌握异常排便、排尿活动和异常粪便、尿液的评估；掌握引起便秘、粪便嵌塞、腹泻、排便失禁、肠胀气原因和护理措施；掌握引起尿潴留、尿失禁的原因和护理措施；掌握影响患者排泄的因素和有关排泄的健康教育计划；能正确指导患者排便、排尿功能训练；掌握灌肠术、导尿术的适应症、操作方法及注意事项。

（九）药物疗法与过敏试验法

1、考试内容：药物的种类、领取和保管；给药的原则、途径、

次数与时间；影响药物作用的因素；口服给药法；注射原则；注射前准备；常用注射法；常用雾化吸入法；青霉素、头孢菌素类、碘剂、链霉素过敏试验及过敏反应的处理；破伤风抗毒素过敏试验及脱敏注射法；局部给药。

2、考试要求：掌握注射原则，各种注射术的定义、目的、常用部位及定位方法；掌握青霉素过敏性休克的临床表现和急救措施；掌握各种注射术的操作内容；能正确配制青霉素皮内试验液；掌握常用过敏试验液的配制浓度、注入剂量和试验结果判断；熟悉各种局部给药的目的和方法；熟悉青霉素过敏反应的原因和预防措施；熟悉常用药物的种类及常用医嘱的外文缩写；熟悉不同药物的保管；熟悉不同口服药物的注意事项；熟悉静脉注射失败的常见原因；为患者正确实施雾化吸入术；正确完成摆药、发药操作；了解影响药物作用的因素；了解给药原则和给药评估的内容；了解破伤风抗毒素脱敏注射的原理和方法；了解超声雾化吸入术和氧气雾化吸入术的使用范围和方法。

（十）静脉输液和输血

1、考试内容：静脉输液的原理、目的、常用溶液及作用；常用输液部位；常用静脉输液法；输液速度及时间的计算；常见输液故障及排除方法；常见输液反应及护理；输液微粒污染；静脉输血的目的及原则；血液制品的种类；静脉输血的适应证与禁忌证；血型及交叉配血试验；静脉输血的方法；常见输血反应及防护。

2、考试要求：掌握周围静脉输液术的内容，能完成密闭式静脉

输液术操作； 掌握常见的输液和输血反应； 能正确处理输液中的常见故障； 能正确计算输液速度和时间； 熟悉间接静脉输血术的操作； 熟悉输液微粒污染及防护措施； 熟悉成分输血的特点； 了解静脉输液的目的、常用溶液的种类及作用； 了解静脉输血的目的和适应证； 了解输血前评估与准备； 了解临床补液与输血原则。

（十一）冷热疗法

1、考试内容：冷疗法的概念和效应；热疗法的概念和效应；影响冷、热疗法效果的因素；冷疗法的应用；热疗法的应用。

2、考试要求：掌握用热术、用冷术后身体出现的反应及其治疗作用；掌握影响用热术、用冷术的因素，正确完成常用用热术、用冷术；熟悉用热术、用冷术的禁忌。

（十二）标本采集

1、考试内容：采集标本的意义和原则；常用标本（血液、尿、粪便、痰、咽拭子、呕吐物）采集的目的和采集方法。

2、考试要求：掌握标本采集的原则；采集血液、尿、粪便、痰、咽拭子、呕吐物标本的目的、要求及注意事项；熟悉常用尿标本防腐剂的作用、用法；正确采集血液、尿、粪便、痰、咽拭子、呕吐物标本。

（十三）病情观察和危重病人的抢救技术

1、考试内容：病情观察的概念及意义；病情观察的方法和内容；抢救工作的组织管理与抢救设备管理；危重症病人的护理；心肺复苏技术；洗胃法。

2、考试要求：掌握基础生命支持技术操作的内容和注意事项，能为模拟患者实施基础生命支持技术操作；掌握心搏骤停的判定依据；掌握常见毒物中毒患者的临床表现，能正确选择洗胃液并实施洗胃术；熟悉抢救室的设备与常用抢救药物的种类；了解洗胃的目的、适应证及禁忌证；了解病情观察的主要内容。

（十四）临终病人的护理

1、考试内容：临终关怀的概念、意义和发展；临终关怀的理念和组织形式；濒死与死亡的定义；死亡的标准；死亡过程的分期；临终病人的生理评估及护理；临终病人的心理评估及护理；临终病人家属的护理；尸体护理。

2、考试要求：掌握临终患者的生理变化及护理要点；掌握临终患者及家属的心理反应分期及护理措施；掌握死亡过程的三个阶段及其特征性表现；熟悉死亡的评价标准；熟悉临终期患者及家属的临终关怀内容；熟悉尸体护理技术；了解临终关怀的意义和基本原则。

（十五）医疗与护理文件记录

1、考试内容：医疗与护理文件的记录；医疗与护理文件的管理；常见医疗与护理文件的书写：体温单、医嘱单、出入液量记录单、特别护理记录单、病区交班报告、护理病历。

2、考试要求：掌握长期医嘱、临时医嘱与备用医嘱的不同点；掌握病室交班报告和特别护理记录单的书写要求；熟悉医疗护理文件记录的意义；熟悉医嘱处理的基本原则；熟悉体温单的绘制；熟悉患者出入液量记录的内容及要求；了解医疗和护理文件的记录和管理要

求。

五、考试题型结构及分值分布

选择题，共 100 分（包含 A1、A2、A3/A4 型试题）。

2. 《内科护理学》考试大纲

一、考试对象

报考南华大学船山学院护理学专业的“专升本”考生。

二、考试目的

考查学生对内科各系统疾病的病因、发病机制、临床表现、实验室及其他检查、诊断治疗要点、护理原则与专科护理措施、健康指导等的掌握与了解情况。

三、考试要求

要求掌握内科常见的呼吸系统、循环系统、消化系统、泌尿系统、血液系统、神经系统、内分泌与代谢疾病及风湿性疾病的临床表现、诊断治疗要点、护理原则与专科护理措施及健康指导等；熟悉及了解疾病的发病特点、实验室及其他检查、预防等知识。

四、考试内容与要求

（一）呼吸系统疾病病人的护理

1、考试内容：

常见的呼吸系统疾病的病因、发病机制、临床表现、实验室及其他检查、诊断要点、治疗要点、护理、健康指导。

2、考试要求：

（1）呼吸系统疾病病人常见症状体征的护理

掌握咳嗽与咳痰、肺源性呼吸困难的评估要点及常用的护理诊断/问题、护理措施；了解咯血、胸痛的评估要点。

（2）肺部感染性疾病

掌握肺炎球菌肺炎的主要护理诊断/问题、护理措施及健康指导；了解肺炎球菌肺炎的临床表现、诊断及治疗要点；了解社区性肺炎和医院获得性肺炎的定义；了解肺炎的分类、病因、发病机制。

（3）支气管扩张

掌握支气管扩张的临床表现、护理诊断/问题、相应的护理措施及健康指导；了解支气管扩张的概念、病因及发病机制、实验室及其他检查结果、诊断要点及治疗要点。

（4）肺结核

掌握肺结核概念、病因、分型、临床表现、治疗（常用抗结核药物及副作用，化疗原则、方案、疗程及用法）、护理要点、健康指导；了解发病机制及检查与预防。

（5）慢性阻塞性肺疾病

掌握慢性阻塞性肺疾病的临床表现、主要护理诊断/问题、护理措施、健康指导；了解慢性阻塞性肺疾病的病因与发病机制、实验室及其他检查、诊断要点及治疗要点。

（6）支气管哮喘

掌握支气管哮喘的概念、临床表现、护理评估、主要护理诊断/问题、护理措施和健康指导；了解支气管哮喘的病因和发病机制、实验室及其他检查、诊断要点和治疗要点。

（7）慢性肺源性心脏病

掌握慢性肺源性心脏病的临床表现、主要护理诊断/问题、护理措施、健康指导；了解慢性肺源性心脏病的病因与发病机制、实验室

及其他检查、诊断要点及治疗要点。

(8) 原发性支气管肺癌

掌握肺癌的临床表现、护理诊断/问题和护理措施；了解肺癌的病因与发病机制、病理分类、诊断要点及治疗要点、实验室及其他检查结果、健康指导。

(9) 呼吸衰竭和急性呼吸综合征

掌握呼吸衰竭的概念与分类、临床表现及治疗要点、主要护理诊断/问题及护理措施；了解急性呼吸窘迫综合征的病因与发病机制、临床表现、治疗要点。

(二) 循环系统疾病病人的护理

1、考试内容：

常见循环系统疾病病人的病因、发病机制、临床表现、实验室及其他检查、诊断要点、治疗要点、护理、健康指导。

2、考试要求：

(1) 循环系统疾病病人常见症状体征的护理

掌握心源性呼吸困难、水肿的特点及护理；了解胸痛、心悸、晕厥的原因及表现。

(2) 心力衰竭

掌握心力衰竭的概念、病因、临床表现、心功能分级、评估重点、主要护理问题及护理措施、急性肺水肿的抢救配合与护理；了解心力衰竭的病理生理、诊断要点、有关检查及治疗要点。

(3) 心律失常

掌握心律失常的概念、常见心律失常的概念、病因、临床表现及治疗要点、心电图特点、心律失常病人的护理；了解心律失常的分类、发生机制。

（4）心脏瓣膜病

掌握心脏瓣膜病的概念、心脏瓣膜病病人的护理要点，了解心脏瓣膜病的病因、解剖及病理生理、临床表现、诊断要点、有关检查及治疗。

（5）冠状动脉粥样硬化性心脏病

掌握冠心病的概念，心绞痛的概念，心绞痛的临床表现、主要护理诊断/问题、护理措施及健康指导内容，心肌梗死的概念、临床表现、心肌梗死的护理评估、主要护理诊断/问题、护理措施及健康指导内容；了解心绞痛和心肌梗死的分型及易患因素，心绞痛的分型，心绞痛、心肌梗死的病因和发病机制、检查诊断要点和治疗要点。

（6）原发性高血压

掌握原发性高血压的概念、临床表现、相关检查和治疗要点、高血压病人主要护理问题、护理措施及健康指导内容；了解高血压分类，原发性高血压的病因、发病机制和诊断要点。

（7）心肌病

掌握肥厚性心肌病病人胸痛的护理措施；了解心肌病的分类、病因、临床表现、实验室及其他检查和治疗要点、健康指导。

（三） 消化系统疾病病人的护理

1、 考试内容：

常见消化系统疾病病人的病因、发病机制、临床表现、实验室及其他检查、诊断要点、治疗要点、护理、健康指导。

2、考试要求：

(1) 消化系统疾病病人常见症状体征的护理

掌握恶心与呕吐、腹痛、腹泻的护理；了解便秘、黄疸的护理。

(2) 消化性溃疡

掌握消化性溃疡概念、临床表现、有关检查、诊断、治疗要点、护理评估，主要护理诊断/问题，护理计划及评价、健康指导；了解消化性溃疡病因及发病机制。

(3) 胃癌

掌握胃癌的护理措施及健康指导；了解胃癌的临床表现；了解胃癌的病因与发病机制、实验室及其他检查的临床意义、治疗要点。

(4) 溃疡性结肠炎

掌握溃疡性结肠炎的护理措施和健康指导；了解溃疡性结肠炎的病因与发病机制、临床表现、实验室及其他检查的临床意义、治疗要点。

(5) 肝硬化

掌握肝硬化失代偿期的临床表现、并发症、主要护理诊断/问题和目标、护理措施及依据、健康指导；了解肝硬化的病因与发病机制、实验室及其他检查、诊断及治疗要点。

(6) 原发性肝癌

掌握原发性肝癌的临床表现、常用护理诊断/问题及措施；了解

原发性肝癌的病因及发病机制、实验室及其他检查、诊断和治疗要点。

(7) 肝性脑病

掌握肝性脑病的概念、临床表现、常用护理诊断/问题和措施及依据；了解肝性脑病的病因与发病机制、实验室及其他检查、诊断治疗要点、健康指导。

(8) 急性胰腺炎

掌握急性胰腺炎的临床表现、常用护理诊断/问题及措施；了解急性胰腺炎的概念、病理分型、病因、实验室及其他检查、诊断治疗要点、健康指导。

(9) 上消化道大量出血

掌握上消化道大出血的概念、临床表现、护理评估、常用护理诊断/问题、措施及依据；了解上消化道大出血的病因、实验室及其他检查、诊断治疗要点、健康指导。

(四) 泌尿系统疾病病人的护理

1、考试内容：

常见泌尿系统疾病病人的病因、发病机制、临床表现、实验室及其他检查、诊断要点、治疗要点、护理、健康指导。

2、考试要求：

(1) 泌尿系统疾病病人常见症状体征的护理

掌握肾源性水肿的类型、发生机制、评估要点及护理；掌握尿路刺激征的概念、病因、临床表现、评估要点及护理；了解肾性高血压、各类尿异常和肾区痛的概念、病因和发病机制及其临床表现。

（2）肾小球肾炎

掌握慢性肾小球肾炎病人的临床表现和尿液检查、主要护理诊断/问题、护理措施和健康指导；了解慢性肾小球肾炎的概述、病因和发病机制、诊断和治疗要点。

（3）肾病综合征

掌握原发性肾病综合征病人的临床表现、主要护理诊断/问题、护理措施和健康指导的主要内容；了解原发性肾病综合征的病因、发病机制、常见病理类型、检查、诊断和治疗要点。

（4）慢性肾衰竭

掌握慢性肾功能衰竭的临床表现、主要护理诊断/问题、护理措施和健康指导；了解慢性肾功能衰竭的概述、病因和发病机制、有关检查和诊断治疗要点。

（五）血液系统疾病病人的护理

1、考试内容：

常见血液系统疾病病人的病因、发病机制、临床表现、实验室及其他检查、诊断要点、治疗要点、护理、健康指导。

2、考试要求：

（1）血液系统疾病病人常见症状体征的护理

掌握血液系统疾病病人常见症状和体征、骨关节疼痛及出血或出血倾向病人的护理。

（2）贫血

掌握贫血的概念和临床表现、缺铁性贫血和再生障碍性贫血的临

床表现、主要护理问题、护理措施和健康指导；了解缺铁性贫血和再生障碍性贫血的病因和发病机制、相关检查和诊断治疗要点。

（3）特发性血小板减少性紫癜

掌握急慢性型特发性血小板减少性紫癜临床表现的异同点、常用护理问题、护理措施和健康指导；了解特发性血小板减少性紫癜的病因和发病机制、诊断要点、有关检查和治疗要点。

（4）白血病

掌握急性白血病病人的临床表现、护理评估、常见护理问题、护理措施及依据、健康指导；掌握急性白血病的常用化疗药物的毒副作用及预防护理措施；了解急性白血病的病因和发病机制、分类、常用实验室检查；了解慢性粒细胞白血病病人临床表现、有关检查、诊断和治疗要点、常用护理问题、护理措施及依据、健康指导。

（六）内分泌与代谢性疾病病人的护理

1、考试内容：

常见内分泌与代谢性疾病病人的病因、发病机制、临床表现、实验室及其他检查、诊断要点、治疗要点、护理、健康指导。

2、考试要求：

（1）甲状腺功能亢进症

掌握甲亢病人的主要诱因、临床表现、护理诊断/问题、护理措施和健康指导；了解甲亢病因和发病机制、实验室检查、药物治疗要点、浸润性突眼的防治及护理。

（2）糖尿病

掌握糖尿病的概念、临床表现、诊断标准、主要护理诊断/问题、护理计划、护理措施、评价和健康指导；掌握糖尿病酮症酸中毒的诱因、发病机制、临床表现及抢救措施、低血糖的诱因、临床表现及处理措施、糖尿病药物治疗常见不良反应及处理措施；了解高渗性非酮症糖尿病昏迷与糖尿病酮症酸中毒昏迷的区别；了解糖尿病病人饮食疗法的作用、原则和方法，运动疗法的目的和注意事项；

了解糖尿病常见的急性和慢性并发症；了解糖尿病的分类、病因与发病机制、实验室及其他检查。

（七） 风湿性疾病病人的护理

1、考试内容：

常见风湿性疾病病人的病因、发病机制、临床表现、实验室及其他检查、诊断要点、治疗要点、护理、健康指导。

2、考试要求：

（1） 系统性红斑狼疮(SLE)

掌握 SLE 的病因、临床表现、免疫学检查、常用护理诊断/问题及措施、健康指导；了解 SLE 的发病机制、病理、诊断、治疗要点。

（2） 类风湿关节炎

掌握类风湿关节炎的临床表现、病理改变、常用护理诊断/问题及护理措施、健康指导；了解类风湿关节炎的概念、病因与发病机制、实验室检查、诊断及治疗要点。

（八） 神经系统疾病病人的护理

1、考试内容：

常见神经系统疾病病人的病因、发病机制、临床表现、实验室及其他检查、诊断要点、治疗要点、护理、健康指导。

2、考试要求：

(1) 神经系统疾病病人常见症状体征的护理

掌握头痛、意识障碍、言语障碍、运动障碍、感觉障碍的概念、评估要点、主要护理诊断/问题、护理措施；了解头痛、意识障碍、言语障碍、运动障碍、感觉障碍的临床表现。

(2) 急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病

掌握急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病病人的护理诊断/问题、护理措施和健康指导；了解急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病病人的病因与发病机制、临床表现与治疗要点。

(3) 脑血管疾病

掌握脑梗死、脑出血、蛛网膜下腔出血病人的基本病因和危险因素、临床表现和救治原则、主要护理措施和健康指导；了解脑血管病的分类、脑部血液供应的特点和 Willis 环的意义。

(4) 帕金森病

掌握帕金森病的临床表现、主要护理措施；了解帕金森病的病因与发病机制和健康指导。

(5) 癫痫

掌握强直-阵挛发作和癫痫持续状态的临床类型、临床表现、紧急处理、护理措施；了解癫痫大发作的病因与发病机制、EEG 检查的意义与护理配合和健康指导。

五、考试题型结构及分值分布

选择题，共 100 分（包含 A1、A2、A3/A4 型试题）。